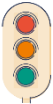


Verkeerslichtanalyse



- **ROOD** = sterk geformuleerde aanbeveling om iets niet te doen, met een GRADE high of moderate
- **LICHT ORANJE** = sterk geformuleerde aanbevelingen met een ≤ GRADE low en of geen GRADE
- **DONKER ORANJE** = zwak geformuleerde aanbeveling; kennishaat
- **GROEN** = sterk geformuleerde aanbeveling om iets wel te doen, met een GRADE high of moderate

(Sub)aanbeveling	Sterkte? van de aanbeveling	Bewijskracht per (cruciale) uitkomstmaat	Verkeerslicht per (sub)aanbeveling	Opmerking (optioneel)
<p>1a. Er is op dit moment onvoldoende bewijs om beweeginterventies aan te raden bij patiënten van 50 jaar of ouder met een symptomatische stabiele wervelfractuur om pijn te verminderen en quality of life te verbeteren.</p> <p>1b. Adviseer patiënten van 50 jaar of ouder met een symptomatische stabiele wervelfractuur en osteopenie of osteoporose dat fysieke belasting en lichaamsbeweging volgens de landelijke beweegrichtlijn zinvol en veilig zijn om vallen en botbreuken te voorkomen en de botmineraaldichtheid te verbeteren (zie ook module Beweegadviezen bij verhoogd fractuurrisico).</p> <p>1c. Verwijs naar een bewegingsspecialist zoals een geriatriefysiotherapeut of oefentherapeut indien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zelfmanagement tekort schiet; - onduidelijk is welke oefeningen passend zijn bij de persoonlijke problematiek; - er sprake is van meer complexe problematiek zoals comorbiditeiten of kwetsbaarheid of verhoogd valrisico (zie ook module Beweegadviezen bij verhoogd fractuurrisico). 	<p>x Sterk (doe / gebruik) /</p> <p><input type="checkbox"/> Zwak (overweeg)</p>	<p>Graag per cruciale uitkomstmaat de bewijskracht benoemen (overnemen uit GRADE conclusies).</p> <p>Dit gaat alleen om aanbeveling 1c. a en b zijn niet gebaseerd op de literatuuranalyse in de huidige module</p> <p>Pijn:</p> <p><input type="checkbox"/> High</p> <p><input type="checkbox"/> Moderate</p> <p><input type="checkbox"/> Low</p> <p>x Very low</p> <p><input type="checkbox"/> no GRADE</p> <p>Kwaliteit van leven</p> <p><input type="checkbox"/> High</p> <p><input type="checkbox"/> Moderate</p> <p><input type="checkbox"/> Low</p> <p>x Very low</p> <p><input type="checkbox"/> no GRADE</p>	<p>Dit gaat alleen om aanbeveling 1c. a en b zijn niet gebaseerd op de literatuuranalyse in de huidige module</p> <p><input type="checkbox"/> ROOD</p> <p>x LICHT ORANJE</p> <p><input type="checkbox"/> DONKER ORANJE</p> <p><input type="checkbox"/> GROEN</p>	<p>Geen bewijs oor effectiviteit, maar kosten relatief laag en zorg toegankelijk</p>