

## Heroverweging na één jaar

### **Aanbevelingen:**

Verken één jaar na afronding van de primaire kankerbehandeling de resterende gevolgen van kanker en de behoefte aan nazorg, en sluit het nazorgtraject zo mogelijk af. Zo nodig kan dit leiden tot een deelscenario voor nazorg of tot verwijzing.

Informeer de patiënt over de contactpersoon die bij voorkomende klachten bereikbaar is. Zorg voor overdracht naar de huisarts.

**Literatuurbespreking:**

Gemiddeld genomen nemen algemene klachten en klachten van distress af in de loop van één tot twee jaar [Stanton 2006<sup>63</sup>, Parker 2007<sup>52</sup>]. Het advies is dan ook om één jaar na afronding van de primaire kankerbehandeling de systematiek van signalering en nazorg ten aanzien van restklachten te plannen. Zo nodig kan dit leiden tot een deelscenario voor nazorg of tot verwijzing. De richtlijnwerkgroep definieert het moment waarop de primaire behandeling is afgerond als volgt: de primaire behandeling van een oncologische patiënt is afgerond op het moment dat elk lid van het multidisciplinaire team aangeeft dat de primaire behandeling is afgerond. Dat wil zeggen met name operatie, chemotherapie, radiotherapie en immunotherapie. De overdracht van gegevens aan de huisarts is daarbij van het grootste belang.

**Conclusies:**

Symptomen van depressie en/of angst komen vooral in het eerste jaar na diagnose voor en nemen daarna in frequentie af.

Niveau 2: B Burgess 2005<sup>3</sup>, Stommel 2004<sup>64</sup>

De meeste algemene klachten verdwijnen in de loop van één tot twee jaar.

Niveau 4: D Stanton 2006<sup>63</sup>