

EVIDENCE DOCUMENT	
Keuzekaart	Veel bloedverlies tijdens ongesteld zijn: behandelmogelijkheden
Opties	<ul style="list-style-type: none"> - Anticonceptiepil - Hormoonspiraaltje - Medicijnen zonder hormonen - Baarmoederslijmvlies weghalen (endometriumablatie) - Baarmoeder weghalen (hysterectomie)
Vragen (Frequently asked questions; FAQ's)	<ul style="list-style-type: none"> - Hoe werkt de behandeling? - Hoe goed helpt het tegen het bloedverlies als u ongesteld bent? - Wat zijn de mogelijke bijwerkingen of risico's? - Heeft u minder pijn als u ongesteld bent? - Heeft de behandeling invloed op mijn kans om zwanger te worden?
Eigenaren:	NVOG en Bekkenbodem4All
Projectgroep versie 2023	Dr. C.A.H. (Ineke) Janssen, drs. F.E.M. (Florentien) Vree, Yvonne Labeur MSc, Ester Rake MSc
Projectgroep versie 2017	Dr. Anne Timmermans, Drs. Florentien Vree, Josine van der Kraan MSc, Kristie Venhorst MSc, Sanne Snoeijis MSc
Gefinancierd door:	Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten

Bronnen:

1. Nederlandse Vereniging voor Radiologie (NVvR)/Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG). Richtlijn Hevig menstrueel bloedverlies (HMB). Juni 2023. NVOG: Utrecht; 2023.
2. Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG). NHG-standaard Vaginaal bloedverlies. April 2023. NHG: Utrecht; 2023.
3. Hehenkamp WJ, Volkers NA, Birnie E, Reekers JA, Ankum WM. Pain and return to daily activities after uterine artery embolization and hysterectomy in the treatment of symptomatic uterine fibroids: results from the randomized EMMY trial. *Cardiovasc Intervent Radiol.* 2006 Mar-Apr;29(2):179-87.
4. Originele Option Grid
5. www.fk.cvz.nl | Farmacotherapeutisch Kompas.
6. Consensus projectgroep

Bronnen per FAQ:

Hoe werkt de behandeling: 2, 4, 6,

Hoe goed helpt het tegen het bloedverlies als u ongesteld bent? 1, 2, 4

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen of risico's? 1, 3, 4, 5

Heeft u minder pijn als u ongesteld bent? 2, 6

Kunt u nog zwanger worden? 1