

## Appendix I

### Algemene aandachtspunten

Aandachtspunt	Interventie/voorlichting gericht op:
<b>Bewegend functioneren</b>	Nederlandse norm voor gezond bewegen Oefentherapie Gewricht beschermende maatregelen  <a href="https://www.kngf.nl">https://www.kngf.nl</a> <a href="https://www.lumc.nl/patientenzorg/praktisch/patientenfolders/gewrichtsbescherming-bij-gewrichtsklachten">https://www.lumc.nl/patientenzorg/praktisch/patientenfolders/gewrichtsbescherming-bij-gewrichtsklachten</a>
<b>Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)</b>	Niet roken Gezond gewicht nastreven Voldoende lichaamsbeweging Risicoscreening is belangrijk, zie richtlijn <a href="#">CVRM</a> <a href="https://www.hartstichting.nl">https://www.hartstichting.nl</a>
<b>Chronische pijn</b>	Voorlichting en gespecialiseerde oefentherapie <a href="https://www.netwerkchronischepijn.nl">https://www.netwerkchronischepijn.nl</a>
<b>Energiemanagement</b>	Belasting en belastbaarheidsprincipes Frequente korte pauzes Slaaphygiëne
<b>Infectie</b>	Infectiepreventie en -herkenning
<b>Latente infecties, kanker</b>	Bijwerkingen immunosuppressieve therapie
<b>Lotgenotencontact Patiënten informatie</b>	Patiëntenvereniging NVLE Zorgboek SLE – Stichting September <a href="https://www.nvle.org">https://www.nvle.org</a> <a href="https://www.reumanederland.nl">https://www.reumanederland.nl</a>
<b>Osteoporose</b>	Conceptrichtlijn Osteoporose en fractuurpreventie, <a href="#">NVR</a>
<b>Medicatie</b>	Therapietrouw Oogheelkundige screening bij HCQ-gebruik, <a href="#">NVR</a> Osteoporose profylaxe bij langdurig gebruik van glucocorticoïden Diabetesscreening (bij gebruik van glucocorticoïden) Antibiotica gebruik, <a href="#">SWAB</a> <a href="https://www.apotheek.nl">https://www.apotheek.nl</a> <a href="https://www.farmacotherapie.kompas.nl">https://www.farmacotherapie.kompas.nl</a> <a href="https://www.reumanederland.nl/reuma/behandelingen/medicijnen/">https://www.reumanederland.nl/reuma/behandelingen/medicijnen/</a>
<b>Pneumocystis jirovecii pneumonie (PCP/PJP) profylaxe</b>	Geadviseerd wordt aan de hand van het individuele risicoprofiel van de patiënt (o.a. gebruik van GC's, DMARDs en aanwezigheid van een onderliggende longaandoening) te bepalen of Pneumocystis Jirovecii pneumonie (PJP) profylaxe geïndiceerd is.
<b>Vaccinatie</b>	Handreiking/ richtlijn vaccinaties bij chronische inflammatoire aandoeningen, <a href="#">RIVM</a>
<b>Voeding</b>	Gezonde voeding Gezond gewicht nastreven Voorkom obesitas <a href="https://www.voedingscentrum.nl">https://www.voedingscentrum.nl</a>
<b>Zonexpositie</b>	Blootstelling aan de zon beperken Hoge zonnebeschermingsfactor gebruiken Dragen van zonwerende kleding Gedurende de piekuren de zon vermijden Cave hyperpigmentatie bij HCQ-gebruik
<b>Zwangerschap, preconceptie, anticonceptie</b>	Richtlijn Medicatiegebruik bij inflammatoire reumatische aandoeningen rondom de zwangerschap, <a href="#">NVR</a>